

**FORMATO EUROPEO
PER IL
CURRICULUM
VITAE**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome	Helga Cesare
Indirizzo	Via Napoli, 154 La Spezia
Telefono	0187/704226
Mobile	347/4285998
E-mail	mafy92@yahoo.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	21/02/1979 La Spezia

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da- a)	Febbraio 2020- Settembre 2021
Nome del datore di lavoro	IFM c/o Mensa Fincantieri, Muggiano
Tipo di azienda o settore	Servizio mensa
Tipo di impiego	Addetta Mensa
Date (da — a)	Ottobre 2016-settembre 2018
Nome del datore di lavoro	Chef express —La Spezia
Tipo di azienda o settore	Servizio ristorazione presso Stazione ferroviaria
Tipo di impiego	Banconista di bar, (cassa, caffetteria, insalate, macedonie)
Date (da — a)	Maggio — dicembre 2015
Nome del datore di lavoro	Coop Liguria punto vendita Centro commerciale “Il Faro” La Spezia
Tipo di azienda o settore	Grande distribuzione organizzata
Tipo di impiego	Addetta alle vendite (banco gastronomia e libero servizio)
Date (da — a)	Agosto — settembre 2014
Nome del datore di lavoro	“Mix Food snc” La Spezia
Tipo di azienda o settore	Ristorazione
Tipo di impiego	Commessa di banco
Principali mansioni	Vendita diretta di prodotti e alimenti di fast food
Date (da — a)	Gennaio 2008 — febbraio 2012
Nome del datore di lavoro	Libreria Mondadori “Tuttolibri” La Spezia

Tipo di azienda o settore	Commercio
Tipo di impiego	Responsabile del punto vendita
Principali mansioni e responsabilità	Attività di vendita, gestione ordini e magazzino, attività amministrativa (compilazione registro dei corrispettivi e fatture), allestimento spazi espositivi, gestione attività di cassa, rapporti con la banca.
Date (da — a)	Dicembre 2004 — dicembre 2007
Nome del datore di lavoro	Megacinema “Multicompleso” La Spezia
Tipo di azienda o settore	Servizi
Tipo di impiego	Barista
Principali mansioni e responsabilità	Attività al banco, caffetteria in genere, gestione dell'attività di cassa, gestione ordini e rifornimento prodotti
Date (da — a)	Giugno — settembre 2004
Nome del datore di lavoro	Bar gelateria “Genesis “ di Fiori Nicola in Monterosso al Mare (Sp)
Tipo di azienda o settore	Commercio
Tipo di impiego	Barista — Banconiera di gelateria
Principali mansioni e responsabilità	Preparazione caffetteria in genere, cocktail, aperitivi. Preparazione piatti freddi e produzione e vendita gelati.
Date (da — a)	Novembre 2003 — giugno 2004
Nome del datore di lavoro	Bar “I Mitili2 La Spezia
Tipo di azienda o settore	Commercio
Tipo di impiego	Barista
Date (da — a)	Dicembre 2002 — agosto 2003
Nome del datore di lavoro	Bingo Goya sas La Spezia
Tipo di azienda o settore	Servizi
Tipo di impiego	Venditrice di cartelle
Date (da — a)	Luglio 1999 — gennaio 2003
Nome del datore di lavoro	Autogrill Melara La Spezia
Tipo di azienda o settore	Commercio
Tipo di impiego	Barista — addetta alla cassa

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

Date (da — a)	Giugno — Luglio 2013
Nome del datore di lavoro	Intereximp srl La Spezia
Tipo di azienda o settore	Trasporti e logistica
Tipo di impiego	Tirocinante addetta attività import-export
Principali mansioni e responsabilità	Ero in affiancamento al personale qualificato nelle attività di import-export: compilazione dei documenti per l'espletamento delle operazioni doganali.
Date (da — a)	1998 — 1999
Nome del datore di lavoro	Agenzia immobiliare “Muy-bug” La Spezia

Tipo di azienda o settore Servizi
Tipo di impiego Impiegata amministrativa

ISTRUZIONE

Date (da — a) Dicembre 2012 — Luglio 2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione @esseffe Agenzia Servizi Formativi S.C.P.A sede di La Spezia
Qualifica conseguita Corso di formazione per Addetto alle attività di import export
Spedizioniere

Date (da — a) 1998
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto tecnico commerciale statale “M. Da Passano” La Spezia
Qualifica conseguita Diploma di ragioniere e perito commerciale

ALTRA FORMAZIONE

Inglese

B1

B1

B1

B1

B1

Spagnolo

B2

B2

B2

B2

B2

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Ottima capacità di rispondere in modo adeguato alle esigenze della clientela, maturata attraverso la lunga esperienza di lavoro a contatto con il pubblico; sono inoltre in grado di gestire in modo del tutto autonomo l'attività di un bar.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buone competenze informatiche in ambiente windows pacchetto office, internet e posta elettronica.
Buone conoscenze delle tecniche di preparazione e presentazione di cocktail e aperitivi
Norme igienico sanitarie per la gestione dei prodotti alimentari
Sono in possesso dell'attestato **REC, HACCP; 626 per la sicurezza, primo soccorso e antincendio**

PATENTE O PATENTI

Patente B automunita

**ULTERIORI
INFORMAZIONI**

Disponibile a rapporti di lavoro a tempo determinato, indeterminato
Disponibile a lavoro part time e full time
Disponibile a lavorare subito

La Spezia, 27 maggio 2020

f.to Cesare Helga